

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK				
	gramy	Alergeny	gramy	Alergeny	gramy	Alergeny			
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 10.06.2024	Płatki owsiane na mleku pieczywo mieszane z masłem wędlina pomidor, sałata herbata owocowa marchew do chrupania	250 50 30 30 150	1 3 7	Zupa kalafiorowa makaron spaghetti w sosie mięsno- pomidorowym rzodkiewka kompot owocowy	250 180 40 150	1 7 9 3	Grahamka z masłem ser żółty papryka truskawki herbata z cytryną. bułka z masłem	50 30 30 150 30	1 7
<b>WTOREK</b> 11.06.2024	Kakao na mleku pieczywo mieszane z masłem szynka, serek ze szczypiorkiem ogórek zielony, sałata sok owocowy	200 50 30 30 150	1 7 3	Zacierkowa ziemniaki kotlet z piersi kurczaka surówka z kapusty białej kompot owocowy.	250 80 70 80 150	1 3 7 9	Bułka kajzerka z masłem dżem truskawkowy banan mięta z cytryną. bułka z masłem	100 30 150 30	1 3 6 7
<b>ŚRODA</b> 12.06.2024	Kasza manna na mleku pieczywo mieszane z masłem pasta z jajek ze szczypiorkiem pomidor, sałata chrupki kukurydziane herbata owocowa	200 50 30 20 150	1 3 4 7	Zupa ogórkowa naleśniki z serem i śmietana jabłko kompot owocowy.	250 180 150	1 3 7 9	Chleb staropolski z masłem paprykarz ogórek małosolny truskawki herbata z cytryną bułka z masłem	50 30 30 150 30	1 7
<b>CZWARTEK</b> 13.06.2024	Kawa na mleku pieczywo mieszane z masłem serek z suszonymi pomidorami wędlna ogórek zielony, gruszka napój cytrynowy.	200 50 15 15 30 150	1 3 7	Rosół z makaronem ziemniaki potrawka z kurczaka surówka z kapusty czerwonej kompot owocowy	250 100 70 80 150	1 7 9	Jagodzianki bułka z masłem banan kisiel wiśniowy	50 30 150	1 7
<b>PIĄTEK</b> 14.06.2024	Musli owocowe na mleku pieczywo mieszane z masłem, szynka pieczona pomidor, sałata jabłko herbata z cytryną.	200 50 30 30 150	1 3 7	Szczawiowa z jajkiem ziemniaki kotlet z dorsza surówka z kapusty młodej kompot owocowy	250 100 70 80 150	1 3 7 9	Bułka z masłem serek z truskawkami jabłko mięta z cytryną. bułka z masłem	50 30 150 30	1 3 7

